

**CURSO:**  
**ACTIVIDADES COREOGRAFIADAS.**  
**NIVEL INTERMEDIO**  
**ZONA ALPUJARRA**



**ORGANIZA:**

**DIPUTACIÓN DE GRANADA: Delegación de Deportes**

**Fechas:** 6, 13 y 20 mayo (domingos)

**Horario:** mañanas de 09.00 a 15.00

**Número de horas:** 18

**Número de plazas:** 25

**Lugar de Celebración:** Mecina Bombarón, Aula de Formación Pío Navarro Alcalá-Zamora es C/ Iglesia

**Vieja nº 10, Mecina Bombarón. 18450, Granada. Junto al colegio público**

**Objetivo:**

- Conseguir que el alumnado adquiera los conocimientos y tenga a su disposición las herramientas necesarias para impartir correctamente actividades coreografiadas de distintas modalidades y estilos.

**Contenidos:**

1. Concepto de actividad coreografiada: principios básicos de una sesión. - Cómo enseñar una clase de baile fitness latino - Estructura: calentamiento, parte principal, V.C. - Elaborar la lista de canciones - Consejos de seguridad
2. Beneficios de la práctica de la actividad coreografiada.
3. La música y su estructura: diseño de la coreografía. Repaso - Introducción - Estrofa - Estribillo - Pausa (descanso), puente, segmento musical
4. Modalidades de actividades y estilos musicales: - Tango - Flamenco - Soca - Quebradita - Denbow - Actividad Coreografiada con implementos: step y mancuernas
5. Perfil instructor/a de la actividad coreografiada. - Claves para ser buen instructor/a- Indicaciones no verbales

**Profesora:** Mar Puerta Rodríguez (técnica multidisciplinar centro deportivo Ionfit de Santa Fé, especialista en actividades coreografiadas, instructora les mills)

**Dirigido a:**

- Personal técnico de deportes (animadores/as, monitores/as, entrenadores/as, etc.) de los ayuntamientos de la provincia (excepto Granada capital), tiene prioridad quien proceda de la Alpujarra. Deberán, caso de no haberlo hecho, acreditarlo remitiéndonos una ficha de datos que se incorporará a nuestra base de datos y que deberá ir firmada por la persona interesada y también firmada y sellada por el ayuntamiento.
- Grupo de arbitraje de Diputación de Granada
- Personas interesadas (cuando haya plazas disponibles)

**¡Las clases serán eminentemente prácticas por lo que es obligatorio llevar la equipación adecuada!**

### **INFORMACIÓN E INSCRIPCIONES**

Para información e inscripción se puede contactar con: Delegación de Deportes de Diputación de Granada  
Avda. / Pierre de Coubertin, s/n 18100 Armilla (Granada)

Telf.: 958247307 y 958247486 Fax: 958247313 y 958247094

Correo electrónico: [formaciondeportes@dipgra.es](mailto:formaciondeportes@dipgra.es)

O a través de las respectivas Oficinas Zonales de Información y Coordinación Deportiva de la Diputación de Granada en la Alpujarra: [deporalpujarra@dipgra.es](mailto:deporalpujarra@dipgra.es) y [deporugijar@dipgra.es](mailto:deporugijar@dipgra.es)

Para inscribirse hay que respetar el siguiente **plazo**:

- **INSCRIPCIÓN:** se cerrará el plazo de inscripción **jueves 3 de mayo**

Hay que remitir el boletín con todos los datos rellenos, firmados y sellados, también es necesario enviar el resguardo de haber realizado el pago de la cuota correspondiente en la cuenta

**Nº Cuenta: Entidad BMN**

<b>IBAN ES42 0487 3295 26 2000015312</b>
--

**Nota: ¡Solo una vez confirmada la inscripción al mismo por la Delegación de Deportes, se podrá realizar el ingreso de la cuota correspondiente!**

Se publicará información detallada de cada curso en la página Web: [www.dipgra.es/deportes](http://www.dipgra.es/deportes)

### **CUOTAS DE INSCRIPCIÓN**

- Cuota general (personas interesadas, siempre que haya plazas disponibles): **65,00 €**
- Personal técnico de deportes de los ayuntamientos de la provincia y grupo propio de arbitraje de municipios:

<b>Más de 20.000 habitantes</b>	<b>55,00 €</b>
<b>De 10.001 a 20.000 habitantes</b>	<b>45,00 €</b>
<b>De 5.001 a 10.000 habitantes</b>	<b>35,00 €</b>
<b>Menos de 5.000 habitantes</b>	<b>Gratuito</b>